

Nummer 02, 14 - 09, Schooljaar 2018-2019

WEEK
TEGEN
PESTEN

Thema 2018:  **LAAT JE ZIEN**

Dit jaar is de **Week Tegen Pesten**, van 17 t/m 21 september, georganiseerd rond het thema *Laat je zien!* En daarmee bedoelen we **de leraar**. Leerlingen moeten weten dat ze hun leraar kunnen vertrouwen zodat ze deze weten te vinden en om hulp durven te vragen bij pesten. Vertrouwen is daarbij van groot belang. Wederzijds vertrouwen staat centraal tijdens de *Week Tegen Pesten 2018*.

Vertrouwen

Als er gepest wordt in de klas, hopen we dat de leerling dit bij de leerkracht meldt. Het herkennen van signalen is voor de leerkracht namelijk best lastig. Bovendien gebeurt pesten vaak buiten de muren van het klaslokaal. Leerlingen moeten hun leraar dus in vertrouwen nemen, over de drempel durven stappen om te vertellen wat zich afspeelt in de klas. Uit verschillende onderzoeken blijkt dat dat maar weinig gebeurt. Terwijl de leraar juist een grote rol speelt in de aanpak en het voorkomen van pesten.

Leerlingen moeten in het geval van pestsituaties de stap durven te zetten om naar hun leraar toe te stappen en zo een eerste beweging te maken in de aanpak van pesten.

AANDACHTTRAINING OP DE PJT

Op de PJT geven we al sinds 2009 aandachtstraining, mindfulness aan kinderen. Waarom vinden we dat zo belangrijk? Onderzoek heeft uitgewezen dat de executieve functies verbeteren als je kinderen jong met mindfulness in aanraking brengt. Ze leren beter plannen, organiseren, buiten de box denken, problemen oplossen en focussen. Maar vooral leren kinderen al jong bewust en minder vanuit een impuls te reageren. Heftige gevoelens worden niet minder heftig, maar hun reactie erop verandert wel. Ook je concentreren en goed leren omgaan met te veel prikkels is een belangrijk onderdeel van de training.

Op onze school zijn een groot aantal leerkrachten opgeleid tot kindertrainer. We streven ernaar om elke groep wekelijks een training aan te bieden door een van de daarvoor opgeleide gespecialiseerde kindertrainers. De eigen leerkracht doet gedurende de week kleine aandacht oefeningen met de kinderen.

Ik vind aandachtstraining heel leuk en je kan er wat van leren.
Dat je niet snel boos word en snel slaat. Mastafa



“De training is leuk en je leert aandacht te hebben voor jezelf en voor anderen.”

OEFENING VOOR THUIS, DOE DE



Strek je handpalm en je 5 vingers uit. Ga nu met de wijsvinger van je andere hand over al je vingers. Vertrek aan de onderkant van je duim en adem in. Op het topje van je duim, ga je met de wijsvinger naar beneden en adem je uit.

Zo ga je in-ademend en uit-ademend bij elke vinger, over al je vingers. Let op: een diepe buikademhaling is belangrijk om te ontspannen. Geef daarna een high five.

Marijke Paulusma, kindertrainer Aandacht werkt!, MIO trainer



Sportdag

Afgelopen donderdag, 13 september, hadden de groepen 5, 6, 7 en 8 en de groepen MG, MH en MI de jaarlijkse sportdag. De sportdag is gehouden op sportpark de Eendracht. Iedereen vertrok vrolijk wandelend naar het sportpark en gelukkig was ook het zonnetje van de partij. Daar aangekomen werden de groepen verdeeld en al snel was iedereen aan het sporten.

Na een sportieve ochtend lunchen en in de voormiddag was het tijd voor een ijsje. Hierna ging de sportdag nog even verder en keerden we moe maar tevreden terug richting school. Dank aan de helpende ouders. Het was een leuke sportieve dag

Wensmuur

Vorige week, aan het begin van de eerste schooldag, hebben we van de muur achter het podium een *WENSMUUR* gemaakt. We willen u vragen, voorzover u dat nog niet gedaan heeft, uw wens voor de PJT en de kinderen op te schrijven en in de wensdoos te doen. Wij hangen de wens dan op.

Informatieochtend groepen 1 t/m 4 en de groepen 5 van de Montessori

Informatieavond groepen 5a, 5b en 6 t/m 8

Ook dit jaar is er een informatiemoment in de klas van uw kind. U bent van harte welkom.

Informatieochtend 1 t/m 5:

De leerkrachten beginnen om **8.30 uur** en het duurt tot **9.15 uur**.

De leerkracht vertelt wat er gebeurt in de klas. U kunt vragen stellen.

Dinsdag, 18 september:

MA, 2+,1/2A, 3a, 3 b, 4a

Woensdag, 19 september:

MC,ME,MD,MF, 4b, 1/2b,1/2c

Donderdag, 20 september

MB,1/2d,1/2e



Informatieavond 5a, 5b en 6 t/m 8:

Donderdag, 20 september van **19 uur** tot **20 uur** is voor de groepen 6 t/m 8 de informatieavond.

Om acht uur is er na de info avond in de klassen, voor de groepen 7 en 8 een voorlichting over de gang van zaken betreffende adviezen en plaatsing in het voortgezet onderwijs. De voorlichting wordt gegeven door een deskundige in de grote zaal.

*Vriendelijke groeten,
Teamleiders*